

# 平成31年4月分予定献立表

西尾市子ども課

ひょう日	曜日	こんだてめい献立名	ざいりょう				かんしょく		
			ちやくにやほねになるしょくひん	ねつやちからになるしょくひん	からだのちようしをととのえるしょくひん	そのた	午前おやつ 3歳未満児	午後おやつ 全園児	
1	月	やきそば ミニパン やさいスープ ミニゼリー	ぶたにく はなかつお ベーコン	やきそば あぶら ミソ ミニゼリー	きゃべつ にんじん たまねぎ きゃべつ にんじん	ソース しょうゆ コンソメ	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう ☆とうにゅうあ んにんとうふの フルーツ	
2	火	ひじきのまぜごはん まるやかさつまじる ほうれんそうのごまあえ	ひじき じゃこ ちくわ とり みそ あげ けずりぶし とうにゅう	こめ あぶら みりん さとう さつまいも	にんじん ほししいたけ さやえんどう れんこん にんじん ねぎ はくさい	しょうゆ	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう おこめでこくさ んかぼちゅマ フィン	
3	水	ハヤシライス あますあえ こざかなくん	ぎゅうにく ハム こざかなくん	こめ こめあぶら ハヤシベース さとう	たまねぎ にんじん きゅうり キャベツ	ケチャッ プ す	ぎゅうにゅう	おちゃ ☆ヨーグルトか け	
4	木	ゆかりごはん ぶたにくときゃべつのみそい ため かきたまじる	ぶたにく みそ たまご けずりぶし かまぼこ とうふ	こめ さとう ごまあぶら	きゃべつ ビーマン たまねぎ にんじん ほうれんそう	しそこ しょうゆ しょうゆ しろだし	とうにゅう	ぎゅうにゅう おかし	
5	金	パン キャベツメンチカツ やさいのスープ きりほしだいこんとツナサラ ダ	キャベツメンチカツ ウインナー つなかん	しょくパン あぶら こむぎこ ばんこ じゃがいも	キャベツ にんじん だいこん コーンかん キャベツ きりほしだいこん きゅうり にんじん	コンソメ しょうゆ	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう ふっくらしつと りむしケーキい ちこ	
6	土	入園式							
8	月	カレーライス キャベツのサラダ ヨーグルト	ぎゅうにく ヨーグルト	こめ こめあぶら カレーウ じゃがいも たまごぬきマヨネーズ	たまねぎ にんじん きゅうり りんご キャベツ		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう おいわいいちご ゼリー	
9	火	パン とうふハンバーグ やさいソテー コーンスープ	パン こなとうふ とりひきにく ハム	パン かたくりこ あぶら さとう あぶら コーンチー ベース	たまねぎ きゃべつ にんじん ビーマン クリームコーンかん	ケチャッ プ ソース	ぎゅうにゅう	はっこうにゅう カステラ	
10	水	パン ジャム はんはっぽう わかめスープ	パン ジャム ハム たまご わかめ とうふ	しょくパン ジャム じゃがいも あぶら こま さとう こまあぶら	にんじん もやし きゃべつ ちんげんさい	しょうゆ す ちゅうか スープ	はっこうにゅう バナナ	ぎゅうにゅう おかし	
11	木	さんしょくごはん まるやかさつまじる ごぼうとコーンのサラダ	とりひきにく たまご みそ けずりぶし あげ とうにゅう けずりぶし ハム	こめ さとう あぶら さつまいも みりん たまごぬきマ ヨネーズ	にんじん いんげん にんじん はくさい ねぎ ごぼう コーンかん	しょうゆ しょうゆ	ヨーグルト	ぎゅうにゅう おこめでこくさ んいちごケーキ	
12	金	ごはん ぶりかけ かんとくに いわしのみぞれに ブロッコリーのおかかあえ ミゼリー	ぶたにく はなかつお あおのり とりにく はんぺん ちくわ けずりぶし こんぶ いわしのみぞれに ほねまるごとおかか	こめ さとう さとう ミニゼリー	にんじん いんげん だいこん にんじん こんにゃく だいこん ブロッコリー	ぶりかけ しょうゆ しょうゆ	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう ☆ワイドホ ット	
13	土	やきうどん バナナ	ぶたにく はなかつお	うどん あぶら	きゃべつ にんじん たまねぎ バナナ	しょうゆ しろだし	おちゃ おかし	おちゃ おかし	
15	月	ごはん ぶりかけ にくじゃが はるキャベツサラダ	ごはん ぶりかけ にくじゃが ツナかん	こめ じゃがいも あぶら さとう ドレッシング	たまねぎ にんじん さやえんどう いとこんにゃく コーンかん きゅうり キャベツ にんじん	ぶりかけ しょうゆ さけ	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう コーンフ レーク	
16	火	つなピラフ ポテトスープ ウインナー ミニフィッシュ ポイルブロッコリー・コンソメ	ツナかん ベーコン とりにく ウインナー ミニフィッシュ	こめ あぶら	たまねぎ にんじん ビーマン きゃべつ コーンかん たまねぎ ブロッコリー にんじん	コンソメ コンソメ	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう おこめでスイ トポテト	
17	水	パン とりにくときつまいものあげ に しろいんげんのポタージュ	パン とりにく ハム ぎゅうにゅう	パン あぶら かたくりこ さとう さつまいも みりん バター	ビーマン しょうが にんじん パセリ たまねぎ いんげんペースト	しょうゆ さけ コンソメ	ぎゅうにゅう	はっこうにゅう おかし	

※ 都合により献立を変更する場合があります。 ☆ 手作りおやつです。 おやつは、園独自のやつにする場合があります。 午後のおやつ( )は、乳児のおやつです。 午前のおやつ( )は、給食につけるものをおやつとして提供します。



平日	エネルギー 566kcal	たんぱく質 20.7g	脂質 17.8g	カルシウム 263mg	鉄 3.3mg
ざいりょう					
かんしょく					

ひ 日	よう 曜	こんだてめい 献立名	メニュー				午前おやつ	午後おやつ
			ちやにくやほねになる しゃくひん	ねつやちからになる しゃくひん	からだのちやしをととのえる しゃくひん	その他	3歳未満児	全園児
18	木	ごはん さかなのにつけ	さかな	こめ みりん さとう	しょうが ねぎ	しょうゆ さけ	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう ☆にんじんのむし ケーキ
		みそしる	けずりぶし みそ わかめ	さといも	えのきだけ	しょうゆ		
		キャベツとにんじんのごまあえ		さとう ごま	きゃべつ もやし にんじん			
19	金	ちらしずし	かまぼこ ちくわ たまご さくらでんぶ のり	こめ さとう みりん	かんぴょう にんじん ほししいだけ	しょうゆ す さけ しょうゆ しらす	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう パームクーヘン
		すましじる	とうふ けずりぶし のり はんぺい	ふ	みつば			
		ポイルえんどう パナナ			えんどう パナナ			
20	土	わかめごはん	わかめ	こめ			おちゃ おかし	おちゃ おかし
		みそしる	あげ けずりぶし みそ	じゃがいも	たまねぎ えのきだけ			
		ぎょにくソーセージ	ぎょにくソーセージ					
22	月	しらすごはん	しらすぼし	こめ		ちゅうか スープ しょうゆ	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう ☆みたらしふう おじゃがいも
		まーぼとうふ	とうふ みそ ぶたひきにく	あぶら みりん かたくりこ	たまねぎ にんじん もやし ねぎ ほししいだけ			
		ちゅうかスープ	わかめ	ごま	にんじん だいこん たけのこ			
23	火	パン		パン		コンソメ	とうにゅう	ぎゅうにゅう ミニだいやく
		ミートボールチャウダー	とりひきにく とうにゅう	じゃがいも バター かたくりこ	たまねぎ にんじん ブロッコリー クリームコーンかん			
		ブロッコリーとツナあえ	ツナかん	ごま さとう	ブロッコリー			
24	水	ごはん ふりかけ オレンジ	ほねまるごとおかか	こめ	オレンジ	ソース	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう おかし
		ハンバーグ じゃがいも	ハンバーグ		キャベツ			
		とうにゅういりぐたくさんぶ たじる	ぶたにく とうふ みそ けずりぶし とうにゅう	さといも	ねぎ にんじん だいこん えのきだけ			
25	木	ごはん		こめ		しょうゆ	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう やさしいゼリー
		ひじきとだいすのにももの	だいす ぶたにく ひじき あげ	こめあぶら さとう	にんじん えだまめ			
		やさしいいろいろにくだんご みそしる	にくだんご みそ けずりぶし	じゃがいも	たまねぎ			
26	金	ごはん とうふとたまごのカルパチョ	とうふ ベーコン うすらたまご ぶたにく	こめ あぶら カレールウ	たまねぎ にんじん ピース		ぎゅうにゅう	カルピス ケーキ
		ほうれんそうとコーンのソテー		たまごぬきマヨネーズ	ほうれんそう コーンかん			
		ヨーグルトかけ	ヨーグルト		ミカかん 苺かん バイかん			
27	土	ちゅうかそば	ぶたひきにく	ちゅうかそば あぶら	もやし きゃべつ にんじん	スープの もと しょうゆ	おちゃ おかし	おちゃ おかし
		フルーツ			フルーツ			

※ 都合により献立を変更する場合があります。 ☆ 手作りおやつです。 おやつは、園独自のおやつにする場合があります。  
午後のおやつ( )は、乳児のおやつです。 午前のおやつ( )は、給食につけるものをおやつとして提供します。

## 給食だより

“ご入園・ご進級おめでとうございます。”

新入園児のみなさんは、初めての集団生活に戸惑っていませんか？  
今までは、こんなに大勢と一緒に食事することはなかったでしょう。  
お友達と食べる給食は、楽しくておいしく感じますね。  
さあ、みんなで食事のマナーを見直して、楽しい給食をいただきましょう。

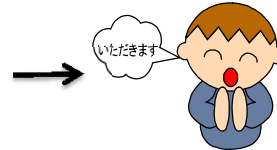


食事の前には必ず石けんで手を洗いましょう

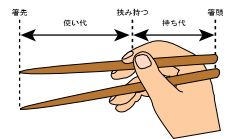
配慮



パスタよく食べましょう



自分の前に給食はそろったかな？  
みんなでいっしょに「いただきます」



ごはん茶碗は左、汁椀は右に  
絵のように上手にもてるかな？

## 保育園の給食

- 保育園は、健康の維持と身体の発達に必要な栄養を補給できる給食を提供しています。  
また、旬の野菜・果物・魚をとり入れた季節感のある献立で  
食べ物の持ち味をいかしたうす味の給食をこころがけています。
- 低年齢の子どもを預かる保育園として、  
果物以外はすべて加熱し、生野菜のサラダは出していません。
- 食材とのふれあいや食事の準備をはじめとする様々な食に関する体験や指導を通じて、  
乳幼児から望ましい食事のとり方や食習慣の定着、豊かな人間性の育成を目指しています。

- \* 献立は、園の行事等により変更することがあります。
- \* おやつで、☆は手作りおやつです。
- \* 食べ物アレルギー等の子どもさんは、園にご連絡ください。  
食物アレルギーの方は、生活管理指導表の提出が必要です。



食べ終わったら「ごちそうさま」のごあいさつ